

公益財団法人富山第一銀行奨学財団

理事長 横田 格 殿

助成研究成果概要報告書

| | | |
|--|----------------|----------|
| 教育機関名 : 富山大学 | 助成金額 : 750 千円 | |
| 研究代表者 : 澤 聡美 | 所属 : 学術研究部教育学系 | 職位 : 准教授 |
| 研究題目 : 富山県内の幼少児の「健康・育ち・学び」を育む健康教育プログラムの作成と啓発活動 | | |

研究概要

コロナ禍で新しい生活様式となり、感染を防止しながらの生活が続いている。子どもの心身の健康面では、生活リズムの悪化、運動不足、肥満児童の増加傾向、視力の低下、姿勢が悪い、落ち着きがない等が心配されてきた。コロナ禍が長期化する中、発達段階に応じた具体的な対策が急務である。申請者は、2022年3月に富山県教育委員会の協力を得て、富山県内の幼児・小学生の保護者及びクラス担任を対象に「健康・育ち・学びに関するアンケート調査」を実施した。本研究は、調査結果をもとに健康教育プログラムの作成及び啓発活動を目的とした。

調査の結果から、クラス担任がコロナ禍の子どもの健康面において最も気がかりだと回答した項目は「姿勢の悪さ」、「感情のコントロールができない」、「肥満」であった。保護者の回答の分析からは、肥満には「よく噛んで食べる」、視力低下には「運動の実施」が関連することが明らかになった。そこで、富山大学附属特別支援学校栄養教諭や教育委員会保健体育科の派遣スポーツ主事らと共に健康教育プログラムの動画を作成し、富山県教育委員会を通じて県内の幼児施設、小学校に配信した。さらに文部科学省「早寝早起き朝ごはん」運動の推進委員である鈴木みゆき先生を講師にお招きし、「子ども・保護者・先生たちの元気アップセミナー」を開催した。セミナーの企画・運営は、教員や行政職員を目指す大学生と共に実施し、健康教育を手歌遊びで伝える等、子どもたちが家庭及び学校等で楽しく実施・継続できそうなプログラムを作成・配信した。

本研究を通して、コロナ禍の富山県の子どもの健康状態を把握し、学校や行政・地域と連携し、啓発活動を実施することができた。さらに、本研究の調査結果は、日本学術会議協力学術研究団体「日本幼児健康教育学会誌」に研究報告として受理された。富山県の幼児から成人まで幅広い世代を対象にした健康増進及び社会的・学術的波及効果が期待できる。

成果要約

本研究を通して、以下5つの成果が得られた。

1. 「健康、育ち・学びを支える力」調査結果の報告

幼児1,460人、小学生3,747人、幼児施設及び小学校クラス担任336人のデータを分析し、報告書及び論文を作成した。学校や行政・地域と連携し、調査結果を踏まえた健康教育プログラムを作成し配信した。

2. 子どもと保護者を対象にした健康教育の啓発活動

富山大学の学生と共に運動プログラムを作成し、南砺市で10月にキッズワールド、12月にクリスマス運動教室及び子育て応援講座を実施した。

3. 教育関係者を対象にした健康教育の啓発活動

富山県内外での講演会において、調査結果をもとに健康教育の啓発活動を実施した。研究代表者の澤は、富山県教育委員会及び市町村教育委員会の研修会などで10件、研究協力者の神川は、富山県教育委員会、静岡県、千葉県、石川県など県内外の講演において15件の啓発活動を実施した。

4. 「子ども・保護者・先生たちの元気アップセミナー」の開催と報告

5. 学会発表及び雑誌論文の掲載

| | |
|----------------------------------|---|
| 研究 成 果 発 表 状 況 | <p>【雑誌論文、学会発表、図書、新聞掲載、作成 Web ページ、特許権等の出願・取得状況】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 澤聡美, 神川康子, 佐野朋子 (2023) 架け橋期の子どもの健康・生活を捉える尺度の検討, 日本幼少 児健康教育学会誌, 第 8 巻, 第 2 号, 71-80. 2. 神川康子 (2023) 科学でつくる眠りストレス解消術, 月刊ひろば, 5 月号, 35-41, (株) メイト 3. 澤聡美, 萩原明人, 神川康子, 佐野朋子 (2023) 新型コロナウイルス感染流行中の小学生のメンタ ルヘルスと生活習慣及び well-being との関連性の検討, 第 33 回日本疫学会学術総会一般演題 オンデマンド発表 4. 健康チェック・元気アップ 富山大学「健康、育ち・学びを支える力」に関する調査調査報告, 令和 4 年 6 月発行 https://drive.google.com/file/d/1bPKXyrco5CNRDf804d3rP81skWPmpTus/view?usp=share_link 5. 子ども・保護者・先生たちの元気アップセミナー (報告) 令和 5 年 3 月発行 https://drive.google.com/file/d/18mijscZN2sockk_-QQpuLSYWXefV_Nfx/view?usp=share_link 6. 三島市健康づくり課令和 4 年度オンライン市民講座、「子どもの脳を作る最高の睡眠」～親子で しなやかな心と身体を手に入れる、三島市公式 YouTube 9 月 2 日～9 月 30 日動画配信 7. 第 11 回子ども・子育て支援全国大会 in 富山、令和 4 年 11 月 5 日、第二分科会「子どもの成長 発達と睡眠習慣」200 名参加 8. 黒部市保育研究会研修、令和 4 年 12 月 20 日、「子どもたちの笑顔のために、みんなで睡眠・生 活習慣を見直そう♥」、保育士、幼稚園教諭、調理師、看護師等 200 名程度参加 |
|----------------------------------|---|

| 経 費 の 執 行 状 況 | 区 分 | 執行額 (円) | 備 考 |
|---------------------------------|---------------------------------|-----------|-----|
| | 【物品費】 | | |
| | 健康・運動教育教材購入費 | 138,841 | |
| | 【旅費】 | | |
| | 助言指導 (疫学調査の活用) | 32,780 | |
| | セミナーの打ち合わせ | 55,150 | |
| | 【謝金】 | | |
| | 助言指導 (疫学調査の活用) | 40,000 | |
| | 親子教室セミナー講演 | 15,000 | |
| | セミナー特別講演 | 75,000 | |
| | プログラム作成・セミナーの学生補助 | 142,700 | |
| | 【その他】 | | |
| | 英文校正 | 5,585 | |
| | 学会参加費 (オンライン参加) | 18,000 | |
| | セミナー案内文・ハイブリッド配信及び アーカイブ動画作成 | 222,510 | |
| | 報告書作成費 | 4,434 | |
| | 合計 | 750,000 円 | |